

Martin Mebus

Trittsteine

**Gesucht und gefunden
Anhaltspunkte im Strom des Lebens**

180 Seiten, Broschur, 13,5 x 21 cm

ISBN 978-3-98886-037-8

15,80 €



Das Leben als Strom

Das Leben ist wie ein Strom – mal fließt es ruhig und behäbig dahin, mal gleicht es reißenden Stromschnellen. Wir lassen uns treiben oder werden fortgerissen, doch sind wir dem Lebensstrom nicht machtlos ausgeliefert. Wir können steuern und gegensteuern, Strudel meiden, ruhige Wasser oder günstige Strömungen suchen, im trägen Wasser kraftvoll schwimmen – solange wir die Orientierung nicht verlieren.

Um uns zu orientieren, suchen wir feste Punkte im Lebensstrom – Trittsteine, auf denen wir anhalten und den Kopf aus dem Wasser heben können, um den Blick nachdenklich und prüfend zurück und hoffnungsvoll planend nach vorn zu richten.

Solche Trittsteine helfen, Geschehnisse wahrzunehmen und einzuordnen, um dem eigenen Leben eine Richtung zu geben. – Martin Mebus hat viele Geschichten und Anekdoten zusammengestellt, die für ihn Trittsteine im Strom des Lebens waren.

www.idea-verlag.de