

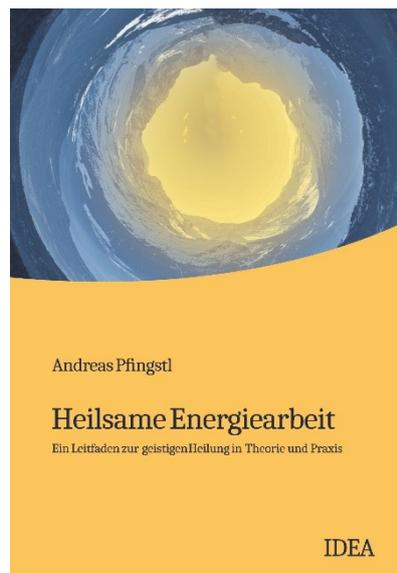
Andreas Pfingstl

Heilsame Energiearbeit

Ein Leitfaden zur geistigen Heilung in Theorie und Praxis

110 Seiten, Broschur, 14,8 x 21 cm
ISBN 978-3-88793-194-0

11,80 €



Das Buch »Heilsame Energiearbeit – Ein Leitfaden zur geistigen Heilung in Theorie und Praxis« zeigt einfache Wege auf, energetische Heilarbeit für sich und seine Umwelt zu leisten. Der Autor hat seine erworbenen Kenntnisse und Methoden vereinfacht und auf den Nenner gebracht, sodass heilende Energiearbeit kinderleicht von jedem angewendet werden kann.

Dieses Buch ist als Hilfe zur Selbsthilfe gedacht, es geht um die Ermächtigung und Stärkung des Lesers. Im Theorieteil werden die Grundlagen geschaffen, die der Autor für seine Heilarbeit und deren Vermittlung benötigt. Konzepte, Sichtweisen und Begrifflichkeiten werden erläutert, um eine gemeinsame Sprache zu schaffen. Der nachfolgende Praxisteil stellt wesentliche Heilmethoden ausführlich vor. Diese bieten dem Leser die Möglichkeit, für sich und für andere energetisch zu arbeiten.

Dem Autor gelingt es, umfassende Hilfe und Anleitungen für und aus der geistigen Welt zu den wichtigsten Themen, Problemen und Beschwerden kurz und prägnant vorzustellen und diese anzuleiten. Die Energiearbeit ist ein weit unterschätzter Grundpfeiler eines gesunden und zufriedenen Lebens, und sie ist von jedem durchführbar!

Andreas Pfingstl, Jahrgang 1977, beschäftigte sich bereits in seiner Studienzeit mit den Themen Psychologie und Spiritualität. Nach der Ausbildung bei einer Heilerin vermittelt der Autor die Energiearbeit in seinen Ausbildungen und Seminaren.