

**Franz Rackl**

## **Selbsterziehung**

272 Seiten, Broschur, 14,8 x 21 cm,  
mit 132 Abbildungen, Tabellen und Schaubildern

ISBN 978-3-88793-298-5

15,80 €



Das gesamte Leben eines Menschen entspricht einem fortwährenden Erfahrungs-, Lern- und Reifungsprozess mit dem Ziel einer bewussten Integration in das Schöpfungsgeschehen. Ausgehend vom unbewussten Überlebenskampf, über die teilbewusste ICH-Emanzipation bis hin zur bewussten SELBST-Repräsentanz gilt es, die egozentrische Befangenheit zu überwinden, um sich in den universellen Lebensfluss einzufügen. Fremderziehung muss diesen Weg in rechter Weise einleiten, in der Selbsterziehung sollte er vollendet werden!

In diesem Buch wird einerseits versucht, die Grundlagen und den Weg der Selbsterziehung zu verdeutlichen. Andererseits werden wesentliche Aspekte dargestellt, auf die sich eine nachhaltige Selbsterziehung beziehen sollte.

Dem Leser können sich Möglichkeiten und Wege eröffnen, die ihn anregen, sich aktiv an die differenzierte Fortentwicklung seiner eigenen Persönlichkeit zu wagen. Bei dieser Erziehungsarbeit an sich selbst gilt es unterschiedliche Aspekte humanen Lebens in der Persönlichkeit zu einer Wirkungseinheit zu integrieren, so dass wir letztlich von einer integrativen Selbsterziehung sprechen können.

**Franz Xaver Rackl**, geb. 1951, Studium der Fächer Chemie und Biologie für das Lehramt am Gymnasium an der Universität Regensburg. Als begeisterter Naturwissenschaftler und Gymnasiallehrer in Passau, Bogen und Cham bemühte er sich besonders um eine bewusste, natürliche Lebenshaltung seiner Schüler. Umwelt- und Naturschutzgedanken spielten dabei stets eine besondere Rolle. Unmittelbare Erfahrungen während seiner pädagogischen Tätigkeit führten dazu, sich verstärkt mit Psychologie, Bewusstseins- und Wertebildung zu beschäftigen. Diese Thematik gab er als Multiplikator an Lehrer und Schüler konzeptionell in vielfältiger Weise weiter. Verschiedene Aspekte dieses Themas wurden auch in einigen Publikationen veröffentlicht. Seit seiner Pensionierung arbeitet der Autor vertieft an dieser Thematik weiter. In seinen Vorträgen versucht er grundlegende Aspekte von Persönlichkeits- und Bewusstseinsbildung an Auszubildende und Erwachsene heranzutragen.