

## **Gaby Inkaria**

### **Schlaganfall – na und?**

Das Gewitter im Gehirn

112 Seiten, Broschur

ISBN 978-3-88793-182-7

12 €

Einen Schlaganfall erleiden viele Menschen, manch einer ist – ohne es zu wissen – davon bedroht. Er kann aus heiterem Himmel erfolgen. Häufig begegnet man der Annahme, dass es nur Ältere treffe, aber dies ist ein Irrtum.

Die Autorin schildert sehr authentisch ihren Schicksalsschlag, den sie schon mit 24 Jahren erlitt, und den damit ausgelösten Krankheits- und Leidensweg. Aber bei aller Schwere dieses Weges setzt sich immer wieder ihre Lebensfreude durch. Mit Humor werden mit Spaß angereicherte Episoden erzählt, so dass der Leser gerne auch den betroffenen machenden Schilderungen folgt.

Das Buch soll allen Mut machen, die ebenfalls einen Schlaganfall erlitten, es zeigt auf, dass man mit seiner Erkrankung nicht allein ist, dass das Leben weitergeht und man es mit einem Sinn und Inhalt füllen kann, die über die gängigen, aber oft auch oberflächlichen Normen der Gesellschaft hinausführen. So entsteht ein tieferes Glück.

Zugleich weist das Buch darauf hin, wie man mit durch einen Schlaganfall Behinderten nicht umgehen soll.

Gaby Inkaria wuchs in einem verträumten Dörfchen in Österreich auf. Nach ihrem Umzug in eine nahegelegene Marktgemeinde durchlief sie eine Lehre als Einzelhandelskauffrau. Beim Roten Kreuz absolvierte sie danach eine Ausbildung zur Rettungsfahrerin und arbeitete in diesem Beruf. Ihr Schlaganfall riss sie aus dem gewohnten Leben.